



»Ein wunderbares kleines Buch, das mit klinischer Präzision die Kernsymptome des Traumaspektrums beschreibt, jedoch gleichzeitig in einfachen Worten einen einfühlsamen Zugang zum kulturübergreifenden Leiden der von posttraumatischer Belastungsstörung betroffenen Kinder und Jugendlicher findet.«

Dr. Elisabeth Kaiser, vivo international

BALANCE buch + medien verlag

Yussef ist mit seiner Familie in ein sicheres Land geflohen. Endlich in Sicherheit – aber der Schrecken sucht sich seinen Weg: Angst, Wut und Albträume machen ihm und seiner Umwelt das Leben schwer. Unaufgeregt und einfühlsam ermutigt das Buch traumatisierte Kinder, Jugendliche und ihre Begleiter, sich therapeutischer Hilfe zu öffnen. Auch Yussef wagt sich an die Geister der Vergangenheit heran und gewinnt allmählich die Kontrolle über die Bilder in seinem Kopf zurück.

Ab 8 Jahre



ISBN 978-3-86739-129-0

www.balance-verlag.de



Zeltner • Tschirren Yussef und die Erinnerungsgeister



Yussef und die Erinnerungsgeister

Kindern und
Jugendlichen
PTBS
erklären

Susanne Zeltner • Barbara Tschirren
Illustrationen von Bruno Leuenberger



Kids in BALANCE

